

PHYTOTHÉRAPIE

AROMATHÉRAPIE

CHRONONUTRITION



Les rendez-vous

Santé
aturelle d'Estelle



Les rendez-vous Santé Naturelle d'Estelle

Trois solutions.

VIEILLESSE

Prévenir, voire éliminer les douleurs quotidiennes chroniques, travailler le terrain immunitaire pour prévenir ou améliorer les pathologies liées à l'avancement en âge. Retrouver énergie et bien-être au quotidien. Prévenir des maladies de dégénérescence cérébrale type Alzheimer ou Parkinson.

ADOLESCENCE

Accompagner les changements corporels liés à l'adolescence, trouver des solutions naturelles pour parer aux problèmes de peau et au mal-être psychologique, partager les meilleures habitudes santé naturelles pour les ancrer naturellement dans votre vie d'adulte.

CORPS

Retrouver une silhouette satisfaisante grâce à une alimentation hypotoxique, une détoxification naturelle et progressive, des habitudes de vie saines et une activité physique adaptée.

CONCEPTION

Préparer le corps à l'arrivée d'un enfant, optimiser les chances de conception, favoriser le développement cérébral et physique optimal du fœtus, accompagner la gestion des émotions et adapter l'alimentation pendant et après la grossesse.

SANTÉ

Se soigner naturellement à base de plantes et d'huiles essentielles, adopter des habitudes quotidiennes saines, renforcer son immunité naturelle, éliminer les douleurs chroniques, optimiser son énergie vitale et vieillir en pleine santé.

ESPRIT

Retrouver confiance en soi, gérer son stress, sortir de la dépression, retrouver l'harmonie au sein du foyer, la paix en soi et avec les autres.

ENFANCE

Réguler l'énergie et les comportements négatifs grâce au rééquilibrage de l'alimentation, partager les remèdes naturels pour parer les maladies infantiles, développer une immunité forte et un développement cérébral optimal.

"Le but des rendez-vous Santé Naturelle est de faire le point sur votre hygiène de vie puis de vous proposer des solutions concrètes et naturelles pour vous accompagner vers un mode de vie plus sain et une meilleure santé. Bref, reprendre le contrôle de votre corps, retrouver la positivité de votre esprit et l'autonomie de votre santé, ressentir bien-être et joie de vivre chaque jour." *Estelle*

*il en existe forcément une...
faite pour vous !*

PHYTOTHÉRAPIE

Le pouvoir des plantes est de rendre les vitamines, minéraux et oligoéléments du sol, assimilables pour le corps humain. Avec une supplémentation adaptée à chacun, on régule les messages biochimiques du corps, on détoxifie en douceur, on répare la muqueuse intestinale et on restaure une flore saine.

AROMATHÉRAPIE

Les huiles essentielles sont une mine d'or pour la santé physique et mentale. Diffusées, prises en interne ou appliquées sur la peau, elles sont une panacée pour guérir les maux du quotidien mais aussi réguler et renforcer le terrain immunitaire.

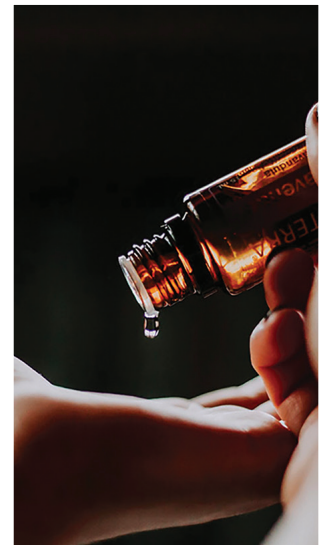
CHRONONUTRITION

En mangeant le bon aliment, en bonne quantité, au bon moment de la journée, on restaure une qualité de vie idéale en permettant au corps d'effectuer son travail de nettoyage et d'entretien. On retrouve forme et santé au quotidien !

TARIFS DES SÉANCES

Bilan initial : 90 euros
Séances de suivi : 40 euros


 Les conseils santé naturelle d'Estelle



Et pour vous faire Plaisir...

Découvrez un massage innovant,
mélange de stretching (étirements)
et de massage bien-être.



 Le massage-stretching d'Estelle

Durée au choix suivant vos besoins :

RAPIDO 30 min
Besoin de se poser, de se recentrer.

DECOVERTO 1h00
Besoin de prendre soin de soi, de chasser les petites douleurs du quotidien.

RESPIRATO 1h30
Prendre le temps de savourer, de respirer, de se détendre en profondeur.

PLANITO 2h00
Monter sur un nuage avec une séance de réflexologie plantaire approfondie
en fin de massage.

Table et massage adaptés aux femmes enceintes.

Tarifs

30 euros

50 euros

70 euros

90 euros

ME RENCONTRER

Maison Thérapeutique Pluridisciplinaire
POINT ÉQUILIBRE
06 89 83 39 74
estelle.bauer@gmail.com

