



CAROLE VILLEFRANCHE

06 63 72 71 47

lesdouceheuredecarole.fr

Point équilibre
8, avenue de Laguiole
12500 Espalion

Sur rendez-vous



CAROLE VILLEFRANCHE

*Massage
Bien-être*

*Accompagnement
S'habiller Vrai®*

Accompagnement S'Habiller Vrai®

S'Habiller Vrai® est une approche globale, multidimensionnelle et multisensorielle qui reconnecte à la joie d'être soi avec évidence et profondeur.

Vous partez à la découverte de votre singularité, de votre unicité.

Vous la ressentez à l'intérieur de vous et la manifestez en dernier lieu à l'extérieur grâce à vos vêtements.

« Ici l'Être remplace le paraître »

Le voyage commence par la découverte de vos couleurs, matières et structures ainsi que leurs références symboliques.

C'est votre profil S'Habiller Vrai®.

Le vêtement devient alors le prolongement de vous-même.

Il vous révèle et vous permet de rayonner car :

- Votre image est alors en cohérence avec qui vous êtes.
- Vous ressentez un bien être continu et revigorant.
- Vous prenez confiance en vous et en vos relations.
- Vous alliez le confort à la beauté.



Il se poursuit par la découverte de vos archétypes dans les 4 sphères de vie que sont les sphères sociale, relationnelle, du ressourcement et de l'intuition.

Vos archétypes se placeront sur la boussole remise en début d'accompagnement et qui prendra forme au fur à mesure de votre expérience des couleurs, matières, structures.

L'accompagnement S'Habiller Vrai® n'est pas une méthode de relooking. C'est un processus de (re)connection à soi en profondeur.

Vous vivez cet accompagnement de l'intérieur et vous l'intégrez dans votre corps.

Détails des modules et tarifs de cet accompagnement sur mon site internet.



Massage Bien-être

Vous souhaitez :

- Vous reconnecter à vos sensations et mieux appréhender votre corps.
- Prendre soin de vous.
- Vous offrir une pause cocooning.
- Retrouver de l'énergie.

« Ici pas de précipitation, c'est un moment pour vous, à l'écoute des besoins de votre corps et de vous-même.

C'est une véritable relation de confiance qui s'installe entre nous ; vous serez massé avec respect, sincérité et bienveillance »

Véritable parenthèse douceur, le massage Bien-être permet de se reconnecter aux sensations de votre corps et de mieux l'appréhender.

Chaque massage est personnalisé ; il diffère donc d'une personne à l'autre ou d'un massage à l'autre.

Ce massage à l'huile alterne, en fonction de votre besoin, des gestes lents, rapides, fluides, profonds...

*Séance de 1h30
60 €*

*Abonnement
5 séances
250 €*

*Carte cadeau
à offrir*

