

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h30	10h30	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>COLLECTIF PILATES</b> <i>6 personnes</i>
10h30	11h30	<b>COLLECTIF PILATES</b> <i>6 personnes</i>	<b>STRETCHING</b> <i>9 personnes</i>	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>
11h30	12h30	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>
12h30	13h30				<b>STRETCHING</b> <i>9 personnes</i>	
15h	16h	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>COLLECTIF PILATES</b> <i>6 personnes</i>			<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>
16h	17h	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>		<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>	<b>COLLECTIF PILATES</b> <i>6 personnes</i>
17h	18h	<b>COLLECTIF PILATES</b> <i>6 personnes</i>	<b>COURS INDIVIDUEL</b> <i>Solo ou duo</i>		<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>	<b>MACHINES PILATES</b> <i>4 personnes</i>
18h	19h			<b>STRETCHING</b> <i>9 personnes</i>	<b>COLLECTIF PILATES</b> <i>6 personnes</i>	
19h	20h			<b>COLLECTIF PILATES</b> <i>6 personnes</i>		
20h	21h					